



Section Plongée Sous-marine  
20-22 avenue des Pebrons  
13008 Marseille

# LE MORSE

**Numéro 273 – Novembre 2023**



Marseille-Sports Loisirs  
Culture  
Siège Social  
10 rue Girardin  
13007 Marseille  
[www.mslc.fr](http://www.mslc.fr)

## ***Nos Morses champions***



Nos champions Morses, Delphine Fraysse et Sébastien Ameeuw ont obtenu un festival de médailles encore cette année 2023 ;

Médaille d'argent au championnat du monde.

Champions de France.

Un titre à la coupe animalière de France.

Ils sont très investis et passent beaucoup de temps sous l'eau.

Ils participent à presque toutes les compétitions régionales en France, ainsi qu'au championnat de France qui est la sélection pour participer au championnat d'Europe ou du monde.

Depuis plusieurs années ils sont champions de France. Champion du monde en 2021 et multi médaillés aux championnats d'Europe en 2022

Nous sommes très fiers de leurs résultats exceptionnels et les félicitons pour leur régularité et leurs magnifiques performances.

**Voici un texte de Delphine :**

Nous étions cette année du 1 au 15 octobre au championnat du Monde à Varadero, Cuba.

Les conditions de plongées étaient différentes chaque jour. Au niveau de la météo, de l'organisation et des sites de plongée. Ce qui nous a permis de visiter mais pas de repérer les animaux pour la photographie.

Pendant les 4 jours de compétition nous avons réalisés 6 plongées pour participer à 4 catégories:

- Ambiance modèle
- Thème (les vers)
- Macro et poisson.



La cérémonie du samedi nous fait monter sur le podium avec une magnifique médaille d'argent.  
Le plaisir de partager tout cela avec les meilleurs photographes du monde ainsi que les Français qui nous ont soutenus depuis notre beau pays.

Merci à vous.

Et voici comment s'achève une belle année 2023, avec un titre de coupe animalière, un titre de Champion de France et une médaille d'argent au championnat du monde.

A bientôt pour de nouvelles aventures

**Delphine et Sébastien.**

Mercredi, 6 Décembre 2023

## Grand nettoyage

Aujourd'hui la houle étant toujours là, j'ai préféré rester au club plutôt qu'assurer la sécurité surface sur le Morse.

J'ai donc redimensionné et mis en place la barre de rideau de douche amenée par Mario, nettoyé les douches hommes, balayé le hall d'entrée.



Les Morses étant de retour l'heure de l'apéro, avec une mer très houleuse à l'entrée de la calanque rendant l'accostage assez périlleux, je prépare les chips et les mini chorizos.



Après avoir dégusté, les moules marinière façon Rémy à l'ail et au basilic, la pizza du restaurant la Grotte et le café servi par Marc, l'heure du grand nettoyage est arrivée.



Nettoyage efficace, comme vous pouvez le constater sur les photos.  
Un samedi bien rempli!

Samedi, 4 Novembre 2023

## ***Le site et les étangs de Saint Blaise et la forêt de Castillon (site classé)***

Ce dimanche 19 novembre 2023, nous avons rendez-vous à Saint Mitre les Remparts pour une balade sur le plateau de Castillon à la découverte d'un des sites archéologiques majeurs de la Méditerranée et de son environnement constitué de quatre étangs.

Le départ s'effectue du parking du site de Saint Blaise. Saint-Blaise est le nom de la chapelle située à l'extrémité nord de la forêt de Castillon, sur un plateau rocheux, entre les étangs de Citis et de Lavalduc. Depuis le parking, nous avons un point de vue sur le mont Ventoux et les Alpilles.

Le site est fermé et délimité par une fortification de plus de quatre cents mètres de long. A l'intérieur de cette enceinte, la ville n'a pas livré tous ses secrets. En effet, on ne peut pas se faire une idée précise du type d'habitat auquel appartenaient les vestiges domestiques. Les données se résument à quelques cellules, le plus souvent tronquées, difficiles à dater et à mettre en relation avec leur environnement urbain.



Au pied de l'actuelle chapelle Saint Blaise se trouvent les basses substructions de l'église saint Vincent, édifice roman du Xème siècle.

L'église Saint Blaise, quant à elle, est une chapelle romane du XIIème siècle dotée d'une abside orientée nord-est.



Un peu plus loin, nous découvrons la nécropole rupestre gauloise. Parfois groupées en petits ensembles familiaux, les tombes ont été creusées à même le roc, sans orientation prédéfinie, et simplement recouvertes de pierres plates. Ce sont des cavités rectangulaires, parmi lesquelles les nombreuses fosses de petite taille signalent des tombes d'enfants.



Après cette halte culturelle (le «C» de MSLC!), nous démarrons notre randonnée dans la forêt domaniale de Castillon, espace boisé naturel de deux cent quatre-vingt huit hectares, qui abrite une faune (Grèbe à cou noir, flamant rose, héron, cygne...) et une flore riche de vie.

Ce poumon vert est constitué de pins d'Alep, des chênes kermès, de cistes, ...

Nous longeons successivement les étangs de Citis, de Pourra, d'Engrenier et de Lavalduc qui ceignent le site de Castillon.

Ces étangs ont un fonctionnement très particulier. Ils sont tous reliés entre eux. Ce ne sont pas des étangs naturels, ce sont des cuvettes qui se remplissent quand il pleut. Mais grâce à l'activité des Salins du Midi, ils pourraient être continuellement en eau, avec des eaux qui viennent de la Crau.

Une galerie passant sous le plateau de Castillon aurait été creusée en 1790, reliant les étangs de Pourra et d'Engrenier. Elle aurait permis de vider celui du Pourra pour gagner des terres cultivables. L'incendie de 2000 a permis de découvrir plusieurs vestiges. Des travaux furent entrepris et les ouvriers découvrirent une galerie plus ancienne, partiellement effondrée, contenant quelques poteries romaines. En regardant l'étang, on peut distinguer une ligne droite bordée de joncs, qui matérialiserait l'embouchure de ce tunnel.



L'étang de Lavalduc est, quant à lui, une étendue d'eau très chargée en sel en raison de la saumure injectée par des conduites souterraines depuis les silos à hydrocarbures de Manosque.

Sa coloration d'un bleu rose irisé est due à la présence de petits crustacés, *Artemia salina*, dont se nourrissent les flamants roses. Une fois digérés, ces pigments se déposent sur la peau et les plumes des flamants, leur donnant leur originale couleur rose.



Après avoir fait le tour les quatre étangs et admiré les paysages et les flamants roses qui commençaient leur parade nuptiale, nous sommes de retour au parking. Encore une belle journée pleine d'enseignements.

Mardi, 28 Novembre 2023

